

ANDY FLEMMING

# SOMMER - EISHOCKEYCAMP

LENZERHEIDE 17. – 21. JULI 2010

SPIELER- UND GOALIECAMP JAHRGÄNGE 1993 - 2001

- Teilnehmer** Eishockeyspieler der Jahrgänge 1993 bis ca. 2001; Aufteilung in zwei Alters- und Leistungsklassen à 25 Spieler; max. 50 Teilnehmer.
- Ziele** Das Camp ist eine Eishockeyschule, wo nach bewährten Erfahrungen sowie den neuesten Erkenntnissen leistungskonform trainiert wird. Die Grundausbildung, Technik, Wettkampf- und Spielformen in verschiedensten Varianten bilden einen wichtigen Bestandteil der Ausbildung. Diesen Altersgruppen werden auch angepasste, taktische Elemente vermittelt. Grossen Stellenwert bildet das konsequente Training der Hauptschwächen im Eishockey. In zeitlich sinnvollen Einheiten kann mit entsprechend hoher Intensität gelernt werden, ohne dass die Technik darunter leidet. Als Ergänzung und Ausgleich werden polysportive Möglichkeiten angeboten; Spezialtrainings sollen dem Sportler Sinn und Methoden des Eigentrainings und Selbstcoachings näher bringen. Zudem werden wichtige Themen im Profleben wie Selbstdisziplin, Trainingslehre, Ernährung, Regeneration und Verletzungsvorbeugung sowie diverse Theorie- und Videolektionen behandelt. In vielen Bereichen auf und neben dem Eis wird die Selbstständigkeit geweckt und geschult; die Spieler sollen den Beruf PROFISPIELER mit allen Konsequenzen kennenlernen. Trotzdem steht der Spass und die Freude am Eishockeysport an erster Stelle.
- Programm** Das definitive, detaillierte Wochenprogramm wird ca. vier Wochen vor Campbeginn versandt. Eine Teilnehmerliste soll die Organisation der Hin- und Rückreise vereinfachen. Die intensive Eishockeywoche wird mit Basket-, Fuss- und Baseball, Unihockey, Schwimmen und weiteren Spisportarten innerhalb eines Ganztages - Rahmenprogrammes mit lücken-loser 24 Stunden Betreuung geführt.
- Eistraining** Täglich durchschnittlich zwei Einheiten in den Gruppen u.a. mit Spezialtrainings unter der Aufsicht von mehreren Trainern und Betreuern.
- Trainer** Andy Flemming, NL-Trainer SEHV, J+S-Experte und Experte Berufssportler Eishockey  
Juri Vozhakov, 270-facher Nationalspieler UdSSR, J+S Leiter, Profitrainer EZO Huskys  
Marcel Kull, Torhütertrainer HC Davos, J+S Experte  
Axel Heim, Profitrainer HC Davos, J+S Leiter  
Ralph Stalder, Berufssportler Eishockey, Profispieler NLA  
Anna-Barbara Kull, Profi-Einkunstlauftrainerin
- ...sowie verschiedene weitere, gutausgebildete und erfahrene Trainer und Sportler.



**BAUCUT AG**

Andy Flemming Edikerstrasse 3c 8340 Hinwil ZH Tel. 079 / 669 62 50 E-mail: [a.flemming@bluewin.ch](mailto:a.flemming@bluewin.ch)

HOCKEY- UND SPORTCAMPS SPORTLERBETREUUNG AUSBILDUNGS- UND KARRIEREPLANUNG

<b>Unterkunft</b>	In Mittelklasshotel oder Pension; in Zwei- bis Vierbettzimmern, mit Vollpension und Essensgetränken. Es wird grosser Wert darauf gelegt, dass die Sportler nach der Belastung sich optimal erholen und ausgewogen ernähren können.
<b>Ausrüstung</b>	Komplette Eishockeysausrüstung mit geschliffenen Schlittschuhen, 3 gute Stöcke, Unterwäsche, Badehose, Sport- und Freizeitbekleidung, Unihockeystock, Baseballhandschuh (falls vorhanden) sowie einen Schlafsack. Torhüter zusätzlich: Badminton- und Tennis-schläger sowie -bälle.
<b>Materialeinkauf</b>	Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, frühzeitig und zu speziellen Konditionen Hockey- und Sportartikel bei unserem Materialpartner einkaufen.
<b>Kosten</b>	CHF 595.- pro Person
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldungen werden nach dem Eingang der Einzahlung berücksichtigt und sind definitiv. Es werden keine Teilnehmer ohne erfolgte Beitragszahlung aufgenommen. Ihre Einzahlung überweisen Sie bitte baldmöglichst an die folgende Bankverbindung: UBS, 8620 Wetzikon, PC: 80-2-2, Konto Nr. R0745343.2, A. Fleming, Clearing: 296
<b>Annullationen</b>	Werden nur bis zum 31.3.2010 abzüglich einer Umtriebsentschädigung von 30% rückvergütet. Nach diesem Datum zerfällt der Betrag mit Ausnahme von nachweislichen Notfällen (Arztzeugnis). Für einen Ersatzteilnehmer bleibt die ganze Gutschrift bestehen.
<b>Versicherung</b>	Ist vollumfänglich Sache des Teilnehmers; es besteht Haftungsausschluss.
<b>Ausschluss</b>	Es werden keine Disziplinlosigkeiten toleriert. Die Teilnehmer sind angewiesen, die Ordnung auf und neben dem Eis sowie auf den Sportanlagen und im Hotel strikte einzuhalten. Bei Verstössen werden sie ausgeschlossen und umgehend nach Hause geschickt. Zudem haben sie keinerlei Anspruch auf Rückerstattung des Kursgeldes.

Andy Fleming Edikerstrasse 3c 8340 Hinwil ZH Tel. 079 / 669 62 50 E-mail: a.flemming@bluewin.ch

HOCKEY- UND SPORTCAMPs SPORTLERBETREUUNG AUSBILDUNGS- UND KARRIEREPLANUNG

Abtrennen und einsenden >> -----

ANDY FLEMMING

Anmeldung

**SOMMER – EISHOCKEYCAMP**  
**LENZERHEIDE 17. - 21. JULI 2010**

Name:..... Vorname:..... Geb.datum:.....  
 Adresse:..... PLZ/Wohnort: ..... Telefon:.....  
 Club:..... Mannschaft:..... Position:.....  
 E-mail:.....

Die Unterzeichnenden haben diese Kursordnung mit ihren Bedingungen akzeptiert:

Unterschrift des Spielers: ..... Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: .....



Andy Fleming Edikerstrasse 3c 8340 Hinwil ZH Tel. 079 / 669 62 50 E-mail: a.flemming@bluewin.ch

HOCKEY- UND SPORTCAMPs SPORTLERBETREUUNG AUSBILDUNGS- UND KARRIEREPLANUNG